



PICCOLO-JUDO

Für Mädchen und Knaben ab Kindergartenalter (5-6 Jährige)



Ein durch Erfolgserlebnisse begleiteter Sportunterricht auf der Judomatte.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll durch Regeln und vielfältige Bewegungsmuster in Bahnen gelenkt werden.

Im Vordergrund steht der Spass an der Bewegung.

Ort:

BUDOKAI LIESTAL

Sportcenter Rosen 2

Rosenstrasse 21a

4410 Liestal

www.budokai.ch



Zeit:

Dienstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Dauer:

17. Januar 2012 – 29. Mai 2012

(15 Trainingseinheiten)

Daten:

17. Jan., 24. Jan., 31. Jan., 07. Febr., 14. Febr., 06. März, 13. März, 20. März, 27. März, 17. April, 24. April, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 29. Mai 2012

Kosten:

Fr. 90 .— bitte bar im Januar 2012 der Trainerin bezahlen

Tenue:

T-Shirt, lange Turnhosen (ohne Knöpfe u. Reissverschluss), barfuss

Leiterin:

Daniela Schmidhauser

J+S Kids Leiterin und J+S Leiterin 2

Anmeldung:

Daniela Schmidhauser, Tel. 061 / 901 25 51 oder daniela.schmidhauser@eblcom.ch

Anmerkung:

J+S Kids-Konzept:

Kinder sollen polysportiv gefördert werden.

Deshalb haben wir neben dem Judo noch Kunstturn- und Selbstverteidigungsunterricht.